

# L'INDÉ

**MENU** N°6  
PRINTEMPS/ÉTÉ

**MONKY**



## NOS BIÈRES MAISON

Brasseur indépendant, nous vous proposons nos bières artisanales brassées à l'Indé : gamme intemporelle ou de saison, choisissez celle qui vous fait de l'oeil.



**L'INDÉMODABLE 5,2°**  
Unique & emblématique



**LA TIKI 4,8°**  
L'esprit de la bière



**LA DIABOLIQUE 5,3°**  
Laissez-vous ensorceler !



**L'I.P.A 6°**  
L'authentique



**LA TRIPLE 8°**  
La bière d'Abbaye



RENSEIGNEZ-VOUS  
AUPRÈS DE VOTRE SERVEUR-EUSE.

Demi 25 cl	4,50€
Pinte 50 cl	9,00€
Triton 3l	49,00€
Triton 5l	79,00€

Demi 25 cl	3,50€
Pinte 50 cl	7,00€
Triton 3l	39,00€
Triton 5l	63,00€

Demi 25 cl	4,50€
Pinte 50 cl	9,00€
Triton 3l	49,00€
Triton 5l	79,00€

Supplément sirop (verre - 2cl) : 0,10€ Supplément sirop (Triton - 10cl) : 1<sup>er</sup> gratuit / 2<sup>e</sup> suppl. & suivant : 1€

## À PARTAGER À L'APÉRO



Pinsa margherita



Planche mixte



Bavette pika pika

### LES PLANCHES & TAPAS

**FINGER FOOD À PARTAGER** ..... 10,90€  
tenders de poulet, croquettes au jambon, onions rings, sauce BBQ

**PINSA MARGHERITA NOUVEAU** ..... 13,90€  
pinsa, sauce pizza, tomates, mozzarella, basilic

**PINSA PARMA NOUVEAU** ..... 15,90€  
pinsa, sauce pizza, mascarpone, jambon Serrano, grana padano, tomates cerises et burrata

**PLANCHE DE SAUCISSON ET NACHOS NOUVEAU** ..... 15,90€  
guacamole et dips salsa nachos, sauce cheddar, chips tortilla, saucisson  
• OPTION végé 🌱 onions rings

**PLANCHE MIXTE NOUVEAU** ..... 22,90€  
jambon Serrano, chorizo, coppa, Comté, tome de vache, Saint-marcellin

### LA GROSSE PORTION

**BAVETTE D'ALOYAU EN PIKA PIKA** ..... ≈ 500g 35€ ..... ≈ 1kg 60€  
bavette d'ailoyau en pika pika avec échalotes caramélisées, avec frites

🍷 1 sauce au choix pour 500gr // 2 sauces au choix pour 1kg  
Sauces : cheddar, bleu, échalotes, poivre

**RESTAURANT OUVERT 7J/7**

SERVICES DE 12H > 14H30 & DE 19H > 22H30

le dimanche soir uniquement veille de jours fériés ainsi que pendant les vacances scolaires (hors veille de rentrée)  
Parc de l'Habitat, 30 Rue du Petit Montron, 53000 Laval - 05 19 08 38 76

**NOUVEAU**

## FORMULES DU MIDI

DU LUNDI AU VENDREDI (HORS JOURS FÉRIÉS)

Choisissez votre formule et ce que vous prenez dedans :

### ENTRÉES

#### salade italienne

salade, mozzarella et légumes grillés marinés

#### salade César

salade, poulet crispy, tomates cerises, sauce César, grana padano, oignons frits, lard grillé, croûtons

#### assiette jambon Serrano

### PLATS

#### pièce du boucher

accompagnement au choix\*

#### burger chicken crunch

pain buns, poulet crispy, tomates, salade, sauce tartare, accompagnement au choix\*

#### fish & chips

sauce tartare

\* accompagnement au choix : frites ou salade ou tian de légumes

### DESSERTS

#### crème brûlée

#### brownie

#### glace italienne

12€ PLAT

16€ ENTRÉE + PLAT  
OU PLAT + DESSERT

18€ ENTRÉE + PLAT + DESSERT  
+ CAFÉ + SOFT 25CL  
(soda, eau gazeuse, limonade)

SUPPLÉMENT A 1€ 25cl de bière au choix

MENU  
**ENFANT**  
7,90€  
Jusqu'à 12 ans

1 ENTRÉE  
KID / JUMP  
OU 1 PASS

= le menu enfant  
À 2€\*  
au lieu de 7,90€

COQUILLETTES, JAMBON-EMMENTAL  
OU FISH'N CHIPS  
OU CHICK'N CHIPS

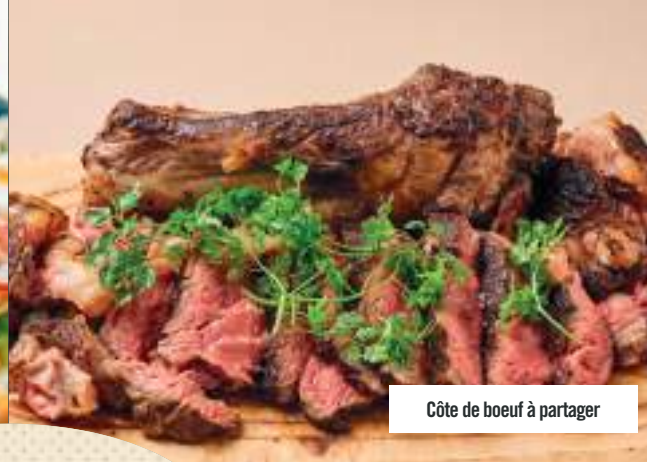
+ 1 GLACE À L'ITALIENNE VANILLE

+ 1 BOISSON 25 CL AU CHOIX  
sirop à l'eau, diablo, soda

\*sous condition d'achat d'un repas adulte, dans la limite de 3 enfants par famille




Salade César










Côte de boeuf à partager

## LA CARTE DU BRASSEUR

### WRAP & SALADES

-  **WRAP POULET SAUCE CÉSAR** ..... 12,90€  
wrap, filet de poulet pané, bacon, tomate, sauce César, oignon rouge, cheddar, salade, frites
-  **WRAP SAUMON NOUVEAU** ..... 13,80€  
wrap, saumon gravlax, guacamole, tomate, salade, mozzarella, frites
-  **SALADE ITALIENNE NOUVEAU** ..... 16,90€  
salade, burrata, courgettes, aubergines, poivrons grillés marinés, tomates confites
-  **SALADE GOURMANDE** ..... 17,90€  
salade, gésiers de poulet, magret de canard tranché, lard grillé, cibette, oignons frits, tomates cerises
-  **SALADE CÉSAR** ..... 17,90€  
salade, poulet crispy, tomates cerises, sauce César, grana padano, oignons frits, lard grillé, croûtons • OPTION végété avec suprême végétal

### LES PLATS

-  **FISH & CHIPS** ..... 17,90€  
filet de poisson pané, sauce tartare et frites
-  **BAVETTE D'ALOYAU DE BOEUF** ..... 18,90€  
bavette d'ailoyau (~220 gr), accompagnement et sauce au choix\*
-  **SUPRÊME DE POULET FAÇON "CORDON BLEU"** ..... 18,90€  
suprême de poulet pané farci au jambon blanc et tome de vache, risotto de coquillettes
-  **TARTARE DE BŒUF** ..... 19,90€  
steak tartare (~180gr) préparé, oeuf, frites, salade
-  **MAGRET DE CANARD VF** ..... 21,90€  
magret grillé aux 4 poivres, sauce au miel, romarin, accompagnement au choix\*
-  **MIX GRILL NOUVEAU** ..... 22,90€  
piccata de boeuf (émincés de bavette), poulet grillé aux épices cajun, magret, accompagnement au choix\*
-  **CÔTE DE BOEUF À PARTAGER POUR 2 (~1 kg)** ..... 65€  
accompagnement et sauce au choix\*

\* accompagnement au choix : frites ou salade ou tian de légumes  
Supplément sauce : 2€ cheddar, bleu, échalotes, poivre  
Supplément garniture : 4€

**1 CÔTE DE BOEUF =  
1 PARTIE DE BOWLING POUR 2**





**OFFERT**

## LES BURGERS



Smash Burger

Monkey Burger

-  **SMASH BURGER NOUVEAU** ..... 13,90€  
pain buns, steak haché de bœuf (cuisson unique caramélisée), cheddar, sauce burger, oignons confits
-  **CHEESEBURGER** ..... 15,90€  
pain buns, steak haché de bœuf, sauce cheddar, tomate, salade, frites
-  **BURGER "AVOCADO CRUNCH"** ..... 18,90€  
pain buns, filet de poulet pané, guacamole, sauce cajun, mozzarella, tomate, salade, frites  
• OPTION végété avec suprême végétal
-  **MONKY BURGER NOUVEAU** ..... 18,90€  
pain buns, steak haché de bœuf, double cheese, double bacon, tomate, salade, frites

Supplément steak ou poulet : 5€



Ces plats peuvent convenir aux végétariens.

Prix nets, service compris. La liste des allergènes est disponible auprès de votre serveur. Carafe d'eau à disposition. Photos : suggestions de présentation

# FROMAGE & DESSERTS

<b>GLACE ITALIENNE MONKY ICE ADULTE</b> .....	6.00€
<b>COULIS AU CHOIX</b> : fraise ou chocolat ou caramel beurre salé	
<b>TOPPING AU CHOIX</b> : éclats de cacahuètes ou brisures de spéculoos ou brisures de KitKat	
SUPPLÉMENT crème sucrée 1€	
<b>CRÈME BRULÉE</b> .....	6.00€
<b>PAVLOVA AUX FRUITS ROUGES</b> .....	6.90€
fruits rouges, meringue, crème sucrée	
<b>PROFITEROLES AU CHOCOLAT NOUVEAU</b> .....	6.90€
profiteroles, sauce chocolat, glace italienne	
<b>CAFÉ GOURMAND</b> .....	8.90€
assortiment de 4 mignardises et glace à l'italienne	
<b>ASSIETTE DE FROMAGES AFFINÉS</b> .....	8.90€
tome de vache, Comté, Saint-marcellin, salade de mesclun, cerneaux de noix	



# LES BOISSONS

## LES COCKTAILS 33CL

<b>L'INDESPÉ</b> ..... 25 cl 5.30€ .....50cl 9.90€	
25cl : Bière blonde Indémoudable 22cl, tequila 1cl, pulco, sirop sucre	
<b>MOJITO</b> .....	8.00€
Rhum 4cl, citron vert, cassonade, feuilles de menthe, eau gazeuse	
<b>CUBA LIBRE</b> .....	8.00€
Rhum ambré 4cl, citron vert, coca	
<b>TEQUILA SUNRISE</b> .....	8.00€
Tequila 4cl, jus d'orange, grenadine	
<b>GIN TONIC</b> .....	8.00€
Gin 4cl, citron jaune, Tonic	
<b>PINA COLADA</b> .....	8.00€
Rhum 4cl, jus d'ananas, crème de coco	
<b>SEX ON THE BEACH</b> .....	8.00€
Vodka 4cl, liqueur de pêche 2cl, jus d'ananas, jus de cranberry	
<b>BLUE LAGOON</b> .....	8.00€
Vodka 4cl, curaçao bleu 4cl, pulco, limonade	
<b>CAIPIRINHA</b> .....	8.00€
Cachaça 4cl, citron vert, cassonade	
<b>MOSCOW MUIE</b> .....	8.00€
Vodka 4cl, Ginger "Beer", jus de citron	
<b>LONDON MUIE</b> .....	8.00€
Gin 4cl, Ginger "Beer", jus de citron	
<b>SPRITZ APEROL</b> .....	8.00€
Aperol 6cl, Prosecco 8cl, eau gazeuse	
<b>SPRITZ FLORAL</b> .....	9.00€
Liqueur de sureau 4cl, Prosecco 8cl, eau gazeuse, menthe	
<b>VIRGIN MOJITO</b> .....	6.00€
Citron vert, feuilles de menthe, cassonade, eau gazeuse	
<b>VIRGIN COLADA</b> .....	6.00€
Jus d'ananas, jus d'orange, crème de coco	
<b>GIRL POWER</b> .....	6.00€
Purée framboise, citron vert, eau gazeuse	
<b>PASSIONNEMENT</b> .....	6.00€
orange, ananas, cranberry, sirop passion	

SANS ALCOOL 33 CL

Cocktails Format XL (3L) : 60€ - Format XXL 5L : 90€

## LES VINS

### LES ROUGES

<b>BUZET AOP "PETIT BARON"</b> .....	4.50€	22.00€
<b>CÔTES DU RHÔNE AOP "GABRIEL MEFFRE"</b> .....	5.00€	32.00€
<b>SAINT-ÉMILOIN AOC GRAND CRU "VIEUX CHATEAU DES COMBES"</b> .....		38.00€

### LES BLANCS

<b>CÔTES DE GASCogne IGP SEC "ORIGINAL"</b> .....	4.50€	22.00€
<b>CÔTES DE GASCogne IGP MOELLEUX "ORIGINAL"</b> .....	4.50€	22.00€
<b>VIN DE FRANCE POPITEAU CHARDONNAY "LES PLANTS NOBLES"</b> .....	5.00€	28.00€

### LES ROSÉS

<b>BUZET AOP "PETIT BARON"</b> .....	4.50€	22.00€
<b>GRIS BLANC IGP "GÉRARD BERTRAND"</b> .....	4.50€	26.00€

### LES PETILLANTS

<b>VIN MOUSSEUX BLANC DE BLANC VIN DE FRANCE "LE DUC ROYAL"</b> .....	5.00€	25.00€
<b>CHAMPAGNE LANSON "BLACK CRÉATION"</b> .....		80.00€



## LES ALCOOLS

<b>VODKA</b> 4cl.....	6.00€
<b>RHUM BLANC</b> 4cl.....	6.00€
<b>RHUM AMBRÉ</b> 4cl.....	6.00€
<b>WHISKY</b> 4cl.....	6.00€
<b>TÉQUILA</b> 4cl.....	6.00€
<b>JAGGER</b> 4cl.....	6.00€
<b>BUMBU</b> 4cl.....	8.00€
<b>MONKEY 47</b> 4cl.....	8.00€
<b>CHIVAS REGAL</b> 4cl.....	10.00€
<b>APÉRITIFS</b>	
<b>RICARD</b> 2cl.....	3.00€
<b>SUZE</b> 6cl.....	5.00€
<b>KIR</b> 12cl.....	5.00€
<b>KIR PÉTILLANT</b> 12cl.....	6.50€
<b>MARTINI BLANC</b> 6cl.....	6.00€
<b>MARTINI ROUGE</b> 6cl.....	6.00€
<b>DIGESTIFS</b>	
<b>GET 27</b> 4 cl.....	6.00€
<b>BALIEY'S</b> 4 cl.....	6.00€
<b>MAJBU</b> 4 cl.....	6.00€
<b>POIRE</b> 4 cl.....	10.00€
<b>PRUNE</b> 4 cl.....	10.00€
<b>COGNAC</b> 4 cl.....	10.00€
<b>CALVADOS</b> 4 cl.....	10.00€

## LES SOFTS

<b>SIROP À L'EAU</b> 33 cl.....	3.00€
<b>FONTAINE DE JUS DE FRUIT</b> 33 cl.....	3.00€
pomme, ananas, orange	
<b>BOISSON AROMATISÉE À LA FRAISE</b> 25 cl.....	3.50€
<b>NECTAR DE FRUITS</b> 25 cl.....	3.50€
ACE, abricot	
<b>JUS DE TOMATE</b> 25 cl.....	3.50€
<b>COLA</b> 33 cl.....	3.00€
<b>LEMONADE</b> 33 cl.....	3.00€
<b>EAU GAZEUSE</b> 33 cl.....	3.00€
<b>THÉ GLACÉ</b> 33 cl.....	3.00€
<b>OASIS</b> 25 cl.....	3.50€
<b>PEPSI MAX</b> 33 cl.....	3.50€
<b>ORANGINA</b> 25 cl.....	3.50€
<b>SCHWEPES AGRUMES</b> 25 cl.....	3.50€
<b>DIABOLO</b> 33 cl.....	3.50€
<b>ENERGY DRINK</b> 33 cl.....	4.00€
<b>BADOIT</b> ..... 50 cl 4.00€	11 6.00€
<b>EVIAN</b> ..... 50 cl 4.00€	11 6.00€

## LES BOISSONS CHAUDES

<b>CAFÉ</b> .....	1.60€
<b>ALLONGÉ</b> .....	1.70€
<b>DOUBLE</b> .....	3.20€
<b>NOISETTE</b> .....	2.00€
<b>CRÈME</b> .....	3.50€
<b>DÉCAFÉINÉ</b> .....	1.80€
<b>DÉCA ALLONGÉ</b> .....	1.90€
<b>DÉCA DOUBLE</b> .....	3.60€
<b>DÉCA NOISETTE</b> .....	2.00€
<b>DÉCA CRÈME</b> .....	3.00€
<b>VIENNOIS</b> .....	5.00€
<b>FRAPPÉ</b> .....	5.00€
<b>CAPPUCCINO</b> .....	3.50€
<b>CHOCOLAT</b> .....	3.50€
<b>CHOCO VIENNOIS</b> .....	5.00€
<b>THÉ</b> .....	3.50€
(fruits rouges, noir, ceylan, vert, menthe)	
<b>VERVEINE</b> .....	3.50€
<b>ROOIBOS</b> .....	3.50€

## FORMULES DU WEEKEND



Tous les  
VENDREDIS SOIRS

**20€** MOULES FRITES

par personne, sur réservation  
boisson non-comprise

+ 1 ACTIVITÉ AU CHOIX  
bowling, laser, karaoké

+ KID & JUMP OFFERT  
sous condition d'achat d'un menu  
enfant avec le menu moules frites



Tous les  
DIMANCHES MIDIS

**15€** POULET RÔTI

JUS, FRITES ET SALADE  
par personne, sur réservation

boisson non-comprise

+ 1 PARTIE BOWLING

## LOCATION DE TIREUSE



Pour tous vos événements (mariage, anniversaire, baptême, fête d'entreprise),  
l'INDÉ met à votre disposition ses TIREUSES.

INFORMATIONS & DEVIS

📧 [contact.laval@monkey.fr](mailto:contact.laval@monkey.fr)

## SÉMINAIRES, GROUPES, TEAMBUILDING

Le Monky accueille vos évènementiels,  
séminaires, repas de groupe :

- Jusqu'à 800 personnes
- Pack «Team Building» clé en main  
avec choix des activités
- Animations, cocktails privés,  
lancement de marque, remise de prix...

L'offre la plus complète à Laval !

- LOCATION
- RESTAURATION
- ACCÈS À DES DIZAINES D'ACTIVITÉS



## ON RECRUTE

Toute l'année le MONKY et l'Indé  
recrutent pour s'occuper des activités,  
du restaurant, de la cuisine, du bar, etc.

REJOIGNEZ-NOUS

✓ [rh@monkey.fr](mailto:rh@monkey.fr)

## MONKY SPORTS

Vivez les plus grands moments  
DE SPORT SUR GRAND ÉCRAN

Top14, Pro D2, L1, L2, Champion's  
League, F1, moto GP...

NOUVEAU



MyMonkey

Google Play App Store

LE MONKY  
EN MODE EASY

avec l'application MyMonkey

CHARGEZ RECHARGEZ

VOS BANANACOINS

JOUEZ AUX ARCADES

RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS

ACHÉTEZ VOS PASS

GÉREZ VOTRE COMPTE

## Fêtez vos anniversaires au Monky !

Sur réservation dès 10h30, tous les jours !

Formule  
Pitchouns  
0-6 ans  
**14,90€**  
/enfant

**1** TABLE  
privatisée

**GÂTEAU**  
+ BOISSONS  
+ BONBONS  
+ SURPRISES

**1** ACTIVITÉ  
au choix\*

- Kid Park
- Jump Park
- Laser Game
- Bowling
- Escape Game

**16,90€**  
/enfant

**5€** /activité  
supp.

Min. 4 enfants \* hors karting, jeux d'arcade, expérimental park

Réservez sur [monkey.fr](http://monkey.fr)